



Editorial

Sehr geehrte Leserinnen und Leser
Liebe Tai Ji und Qi Gong Freunde

Noch ist vieles Gegenwart. Rückschau. Abschluss 2017. Dankbarkeit für das Leben. Gute Wünsche an die Freunde. Und einfach mal geniessen. So hoffe ich auch für Sie. Und morgen? 2018? Es zeigt sich immer stärker, dass die Globalisierung und neuerdings die Digitalisierung uns bewusster werden lässt, was Partnerschaft, Familie, Freunde und das Grundvertrauen ins Leben wert sind. Digital, mit mail, im web und social media unterwegs zu sein, ist normal. Doch es ist asynchron. Wir schiessen etwas ins Netz – und warten auf die Sofort-Reaktion. „Warum reagiert der jetzt nicht?“ Synchron heisst, miteinander im Gespräch und Austausch zu sein. Gegenüber. Von Angesicht zu Angesicht. Und darin sind hunderte, ja tausende von Bewegungen zu erkennen. Zustimmung, Freude, Liebe, Zuversicht, Ablehnung oder Übereinstimmung, eigene Werte darlegen, legitime Differenzen offenlegen, oft in der Körpersprache unwillkürlich ausgedrückt. All das, was ein Gespräch ausmacht. Auch ohne Worte.

Im Chinesisch-Daoistischen Ausblick für 2018 soll der Hund frech und temporeich unsere Motivation stärken. Das Erreichte soll sich etablieren. Keine unnötigen Experimente. Und sich auf die Grundwerte besinnen. Werte, die uns Halt geben und uns verbinden. Das hoffe ich, auch für unser Taiji und Qi Gong. Es guets Neus, mit viel Humor, Gesundheit und Mut zu Neuem. Bleiben Sie in Bewegung. Wie der Hund. Mit viel Freude.

Mit herzlichem, Wintergruss, Ihr

Der Hund im Chinesischen Kalender

Das Jahr 2018 wird beherrscht vom chinesischen Sternzeichen Hund und dem Element Erde. Der Einfluss des Hundes setzt alles in Bewegung. Im 2018 sollen die Dinge vor allem durch persönliche und individuelle Bemühungen erreicht werden. Nicht zahllose neue Konzepte, sondern das persönliche Engagement mit Leidenschaft und Begeisterung bringen den Erfolg. Das Element Erde verbindet uns mit der Realität, mit der Natur und mit der menschlichen Wärme. Menschen wollen Beziehungen. Auch Im Zeitalter der Digitalisierung. Dafür lohnt es sich, die Hand zu reichen. Nur eine verlässliche vertrauensgestützte Beziehung lässt uns entspannt und erfolgreich unsere Ziele angehen – und dem Andern die Chance, eigenverantwortlich zu handeln. Hier können wir viel geben. Immer wieder, oder immer öfter.

Ansätze für ein zielgerichtetes Hund-Jahr



Intuition • Sachverstand • Bewegung

- Weißt Du was Du 2018 willst?
- Was tust Du aktiv dazu?
- Worauf wartest Du? Tu es!

Ausgabe 30 • Jan 2018

Memory: Merk-würdiges zum Jahr des Erde - Hund

In Bewegung bleiben, wie der Hund, ist zentral für 2018.

Drei Denkanstösse dazu:

1. Sei mutig. Wartende gibt es schon genug. Geh voran.
2. Vernetze Dich mehr synchron. Von Mensch zu Mensch. Asynchron, digitalisiert nur dort, wo es Sinn macht.
3. Nutze immer wieder deine Oase, z.B. dein Taiji, Qi Gong zur Regenerierung, Das schafft die nötige Energie.

Motto: „Handeln heisst gestalten. Für sich und andere. Wer wartet, muss nehmen was kommt“.